

Sociaal

Ons stadsbestuur verleent voor het vierde jaar op rij medewerking aan 'Youth at Risk' Vlaanderen. Dit is een trainingsprogramma voor jongeren tussen 16 en 21 jaar, die door hun gedrag, gebrek aan opleiding of werk in de criminaliteit zijn beland. Aicha Bouharras is een van de Genkse vrijwillige coaches, die meewerkt aan dit programma.



Youth At Risk: "Deze jongeren verdienen een kans"

3600: *Aicha, hoe ben je bij Youth at Risk terechtgekomen?*

Aicha: Ik had een tijdje geleden in 3600 gelezen dat ze in Vlaanderen vrijwilligers zochten voor de begeleiding van risicojongeren. Het leek me wel wat, zeker toen ik gepolst werd naar een eventuele deelname. Ik heb een trainingsweekend gevolgd en toen wist ik zeker dat dit iets voor mij was.

3600: *Waarom wou je meedoen?*

Aicha: Ik ben al actief in het jeugdwelzijnswerk en iets kunnen betekenen voor jongeren die op zoek zijn naar een nieuwe start, dat zegt me wel iets. En ik wou er ook zelf iets uit kunnen leren.

3600: *Wat is je rol als vrijwilliger?*

Aicha: Je krijgt eerst een training. Die is nodig want zo maak je in zekere zin zelf mee wat iemand binnen 'Youth at Risk' zal doormaken. Je moet namelijk een sterke basis hebben om een jong persoon 9 maanden te begeleiden. Je houdt wekelijks contact en ziet elkaar om de 14 dagen. Tijdens die gesprekken gaan we in op dat wat de jongere wil bereiken. Dat is bijvoorbeeld het controleren van

agressie, een diploma halen enzovoort. Als coach is het vooral een kwestie van hem daarbij te ondersteunen. Dat doe je door veel tijd, aandacht en vertrouwen te geven en goed te luisteren.

3600: *Je hebt al zes maanden iemand onder je hoede? Merk je een evolutie?*

Aicha: Ik leeft echt mee met het leven van de persoon die mij is toegewezen. Onze vertrouwensrelatie groeit en wordt steeds opener. Hij is daarover vaak verwonderd, maar hij doet het erg goed.

3600: *Wat betekent Youth at Risk voor jou en zou je het iemand aanraden?*

Aicha: Ik merk bij mezelf en andere coaches dat dit een heel sterke ervaring is. Je wordt deel van een grote groep mensen die zich inzetten voor jongeren, die net als anderen eigenlijk ook maar gewone jongeren zijn en die een kans verdienen. Als je dan ook nog merkt dat het resultaten oplevert en veel jongeren hun vooropgestelde doelen bereiken en dat volhouden, dan is je inzet echt de moeite.

Bedankt Aicha en nog veel succes!

Een nieuwe reeks van Youth at Risk start in april 2010 en eindigt in februari 2011. Wie als coach hieraan wil meewerken (werving, trainingsweek of traject van 9 maanden) kan voor meer informatie terecht bij:

- Johan Boucneau,
Cel Educatieve Projecten stad Genk,
tel 089 65 42 22

Ben je al overtuigd van je deelname?
Contacteer dan

- Kris Claes, Youth At Risk Vlaanderen
op tel 0488 90 24 44

Het success van Youth at Risk?

- In Vlaanderen zijn er tot nu toe 60 jongeren succesvol begeleid naar een nieuwe start in hun leven.
- Uniek is de inzet van getrainde vrijwilligers naast professionele hulpverleners.
- Vrijwilligers vormen een gemeenschap rond de jongeren en dat bevordert duidelijk hun inspanning om weer in de maatschappij opgenomen te worden.